



Lei de
Incentivo ao
Esporte

SECRETARIA ESPECIAL DO
ESPORTE

MINISTÉRIO DA
CIDADANIA



PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL

RUNTHE CHANGE

Em busca do
desenvolvimento
sustentável global.

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LILIAN MITSUKO TANIKAWA**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE - ETAPA 1**

No dia: **30/01/2022**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00	:	34	:	02
	Tempo líquido	00	:	33	:	33

	Ritmo	06:42	min/km
	Velocidade média	8,94	km/h

	Colocação GERAL	154
---	------------------------	-----

	Colocação FAIXA ETÁRIA	31
---	-------------------------------	----

Modalidade:

5K

Faixa etária:

FEM 40+

Equipe:

AVULSO

UNINTER



FOX LUX

